Comprendre & Vivre

avec la LMC

Qu'est-ce que la Leucémie Myéloïde Chronique ?

En partenariat avec LA LIGUE CONTRE LE CANCER

NOVARTIS | Reimagining Medicine

Votre médecin vient de vous annoncer que vous êtes atteint d'une leucémie myéloïde chronique (LMC).

Cette brochure a pour objectif de compléter et d'accompagner les informations qui vous ont été données par votre médecin lors de votre consultation.

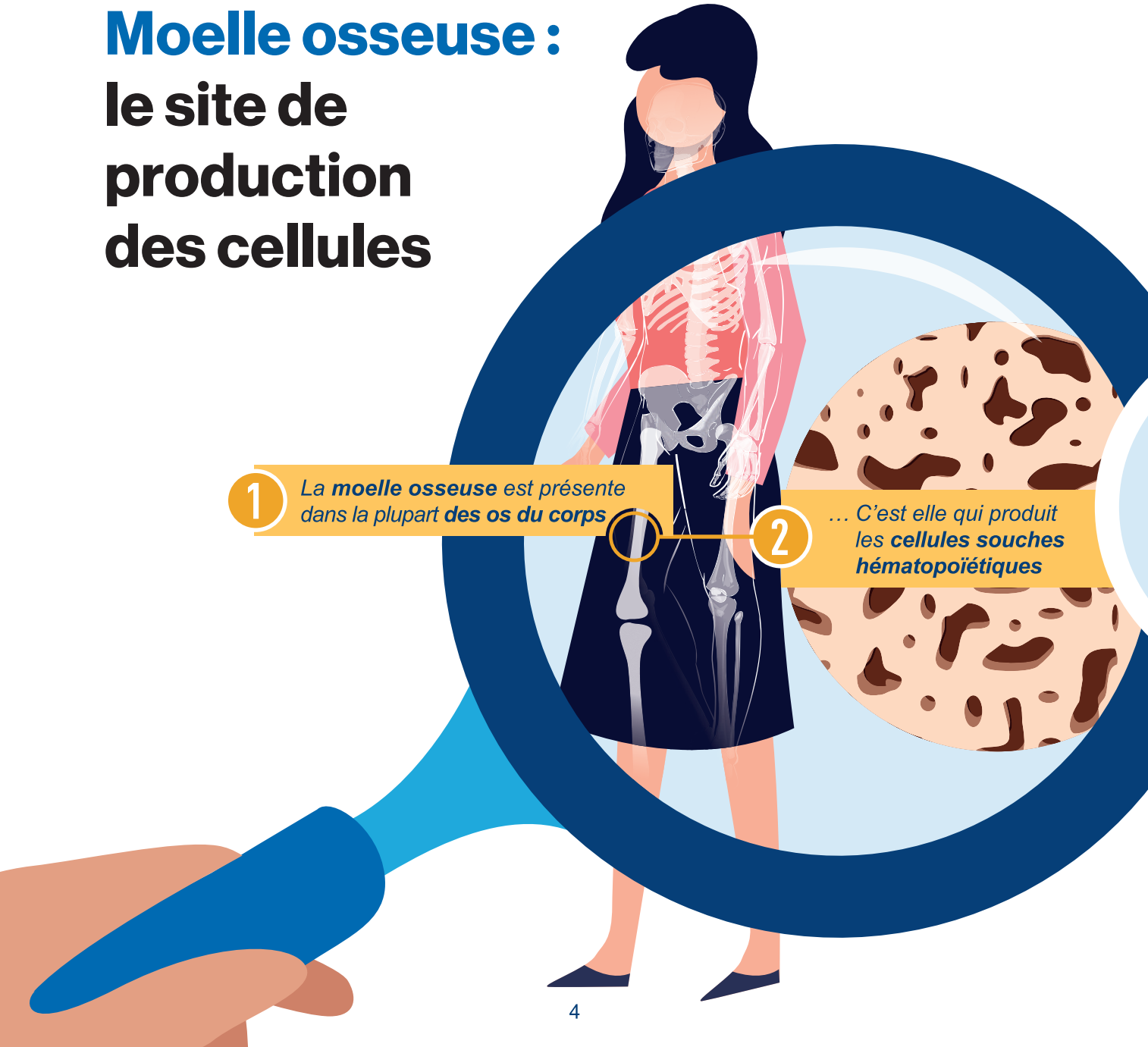
Bien entendu, si vous êtes préoccupé(e) n'hésitez pas à solliciter votre médecin qui vous donnera volontiers des compléments d'informations.

La **LMC** est une maladie chronique caractérisée par une augmentation de globules blancs dans la moelle osseuse

À quoi sert la moelle osseuse ?

- La **moelle osseuse** est une substance molle dans la partie creuse dans la plupart des os du corps.
- Elle contient des milliards de cellules souches : les **cellules souches hématopoïétiques** qui ne sont présentes que dans la moelle osseuse.
- Ces cellules souches se divisent et se différencient pour donner les différentes cellules qui composent le sang.

Moelle osseuse : le site de production des cellules



Globules rouges : transport de l'oxygène à tout l'organisme grâce à l'hémoglobine qu'ils contiennent.

Plaquettes : responsables des **phénomènes de coagulation** (évitent les saignements).

Globules blancs : chargés de la **défense immunitaire** de l'organisme contre les infections.

3 *… qui sont à l'origine de la* ***production des cellules sanguines***

Cellules souches hématopoïétiques

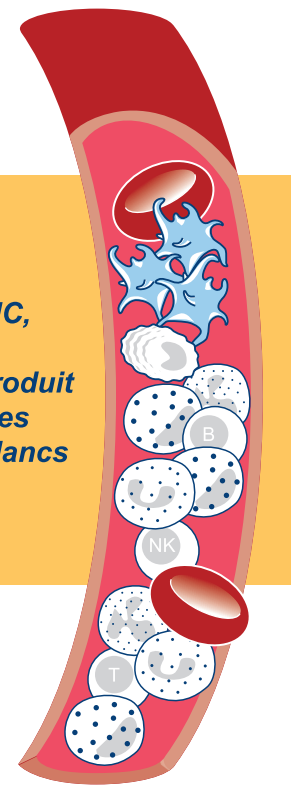
LIGNÉE MYÉLOÏDE

- **GLOBULES ROUGES** → Erythrocyte
- **PLAQUETTES** → Thrombocyte
- **GLOBULES BLANCS** → Monocyte*, Neutrophile*, Éosinophile*, Basophile*

LIGNÉE LYMPHOÏDE

- **GLOBULES BLANCS** → Lymphocyte B*, Lymphocyte T*, Cellules NK*

4 ***Dans la LMC, la moelle osseuse produit en excès des globules blancs anormaux***

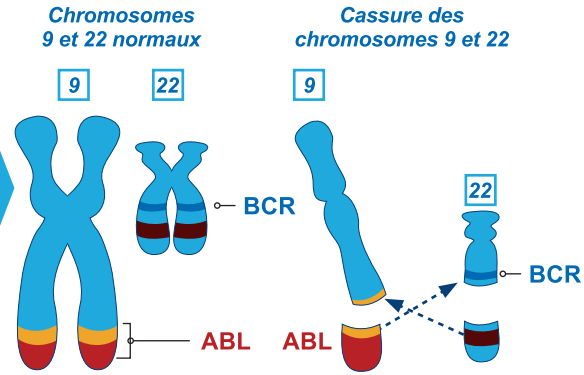


* Voir définitions en page 14.

Quelle est l'origine de la LMC ?

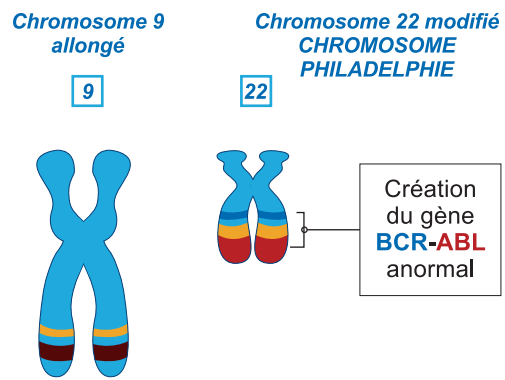
La LMC est la résultante d'une **anomalie génétique** connue sous le nom de **« CHROMOSOME PHILADELPHIE »** acquise dans les cellules souches de la moelle osseuse.

1 ÉCHANGE D'ADN ENTRE 2 CHROMOSOMES



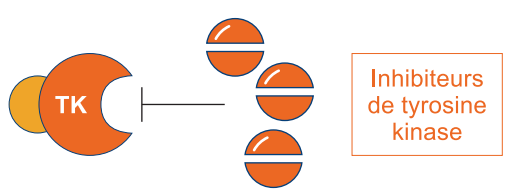
Le **gène BCR** localisé sur le chromosome 22 fusionne avec le **gène ABL** localisé sur le chromosome 9.

2 FORMATION DU CHROMOSOME PHILADELPHIE



Cet échange d'ADN conduit à la formation d'un chromosome 22 anormal, appelé **chromosome PHILADEPHIE**.

3 PRODUCTION D'UNE PROTÉINE ANORMALE APPELÉE « TYROSINE KINASE »

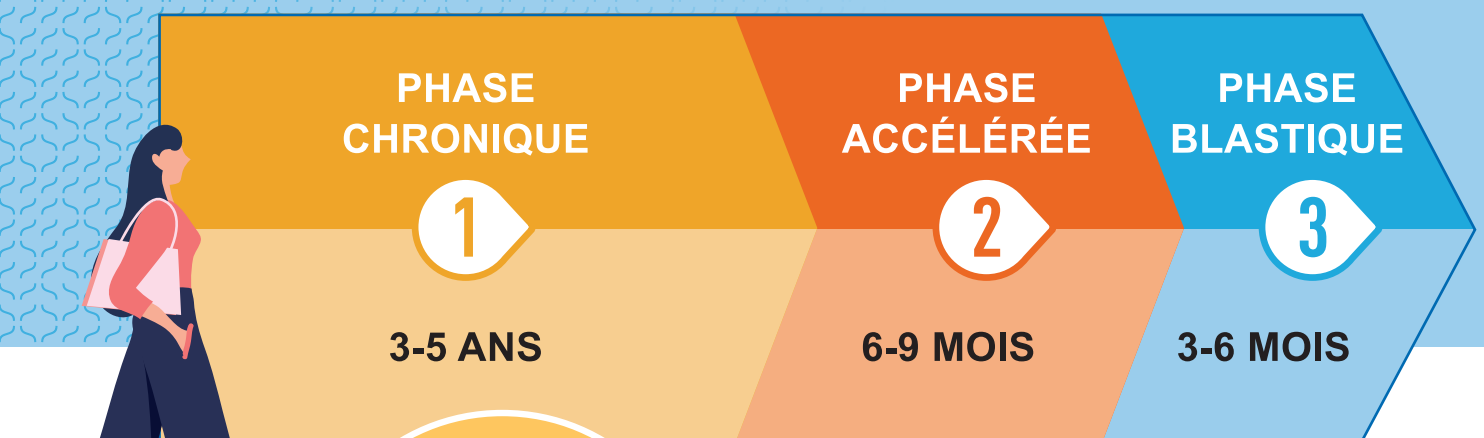


Le gène **BCR-ABL** produit une **protéine tyrosine kinase** anormale, ce qui entraîne une **production excessive de globules blancs** dans la moelle osseuse et le sang.

Les traitements actuels ont pour objectif de bloquer l'activité de la tyrosine kinase.

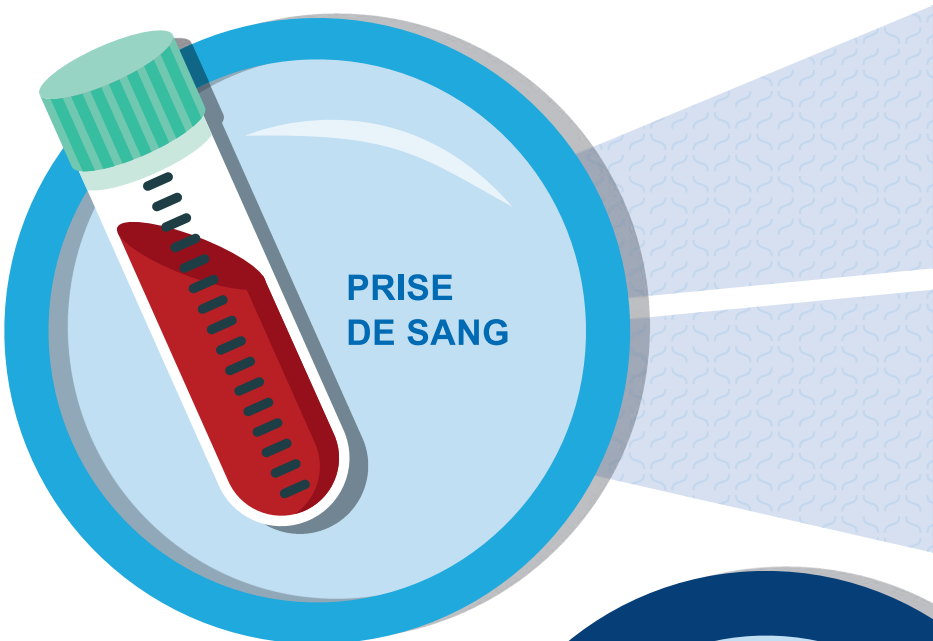
Comment évolue la LMC ?

Évolution de la LMC non contrôlée dans le temps : **3 phases**



*Les traitements actuels **stabilisent la maladie dans cette phase** chez une grande majorité de patient.*

Avec le bon traitement et le bon suivi, l'espérance de vie des personnes atteintes de LMC se rapprochent de celles de la **population générale**.



Comprendre vos examens médicaux

Pour effectuer le diagnostic
des examens doivent être effectués.
Ces examens sont :

PONCTION DE LA MOELLE OSSEUSE

Une aiguille fine est utilisée pour prélever un petit échantillon de votre moelle osseuse sous anesthésie locale, qui sera examiné au microscope.

Analyse de :

Numération de la formule sanguine (NFS)
Examen effectué dans un laboratoire d'analyse en ville

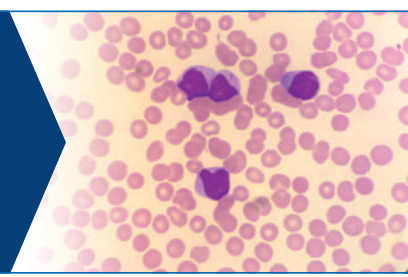
Mesure de la **quantité** de globules rouges, de **globules blancs** et de plaquettes dans le sang.

Examens de biologie moléculaire (PCR)
Examen effectué à l'hôpital

Détection du gène **BCR-ABL (ou transcrit BCR-ABL)**.

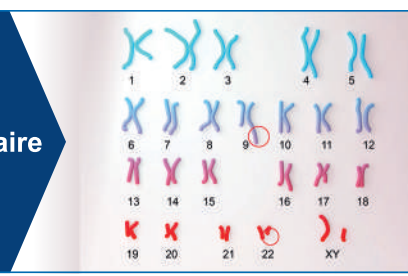
La ponction permet d'effectuer 2 examens nécessaires au diagnostic :

Myélogramme



Analyse morphologique des différentes cellules

Caryotype médullaire



Analyse des chromosomes permettant de détecter la présence du **chromosome Philadelphie**

Votre équipe médicale

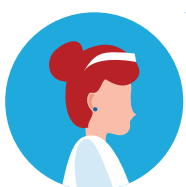
Pendant votre maladie et votre prise en charge, vous allez probablement être amené(e) à rencontrer différents types de professionnels de santé qui font partie de votre équipe médicale :

Votre hématologue

Médecin spécialiste des maladies du sang et de la moelle osseuse. Il vous suivra régulièrement afin de mesurer l'efficacité du traitement.

Votre médecin généraliste

En relation avec votre hématologue pour le suivi de votre LMC, il pourra le contacter en cas de nécessité.



Votre infirmier(ère)

Parfois un(e) infirmier(ère) peut faire partie de votre équipe médicale et fera le lien entre vous et votre équipe soignante.

Le psychologue et psychiatre

Selon vos besoins, un accompagnement psychologique pourra vous être proposé lors de l'annonce du diagnostic de LMC. N'hésitez pas en parler à votre équipe médicale afin qu'elle vous oriente vers un professionnel compétent en oncologie.

Soutien de votre famille et de vos amis

Les membres de votre famille, vos amis et vos collègues vous aident peut être déjà à gérer votre maladie et votre traitement. Leur soutien peut être d'une grande aide, mais c'est à vous de décider avec qui vous voulez évoquer votre maladie.

Entourez-vous d'une personne ou d'un réseau de personnes qui pourront vous soutenir. Ils pourront vous aider en vous :

- rappelant de prendre votre traitement,
- aidant à poser des questions à l'équipe médicale (par exemple concernant les traitements, les effets indésirables…),
- accompagnant à vos rendez-vous médicaux.

Définitions

- Monocyte : rôle d'élimination des bactéries et des cellules nuisibles (phagocytose)
- Neutrophile : rôle d'élimination des bactéries et des cellules nuisibles (phagocytose)
- Basophile : régulation de l'inflammation lors des réactions allergiques
- Éosinophile : lutte contre les réactions allergiques et assure la défense anti-parasitaire
- Lymphocytes B : production des anticorps
- Lymphocyte T : reconnaissance et destruction des agents pathogènes
- Cellules NK (Natural Killer : cellules tueuses naturelles) : destruction de certaines cellules infectées et cellules cancéreuses.

Notes

Comprendre & Vivre avec la LMC

Agir contre la LMC, c'est agir pour la vie.

Novartis s'engage auprès des patients et des professionnels de santé depuis plus de 20 ans pour combattre la LMC et sera tout aussi présent dans la décennie à venir.

Retrouvez **Mon Suivi de Bio Mol,** une application pour mieux suivre l'évolution de votre maladie et votre traitement.

Cette application n'a pas vocation à donner un avis médical ou un diagnostic et ne se substitue en aucun cas à une consultation médicale

Google play

Disponible sur App Store

Google Play est une marque déposée par Google Inc. Apple, le logo Apple, iPad et iPhone sont des marques déposées par Apple Inc., enregistrées aux États-Unis et dans d'autres régions. App Store est une marque d'Apple Inc.

www.LeucemieMyeloideChronique.fr
Découvrez un site Novartis unique dédié à la LMC où retrouver l'ensemble des documents pour vous accompagner au quotidien.

I59106 - Février 2020 - Copyright Novartis SAS

NOVARTIS | Reimagining Medicine

En partenariat avec LA LIGUE CONTRE LE CANCER