

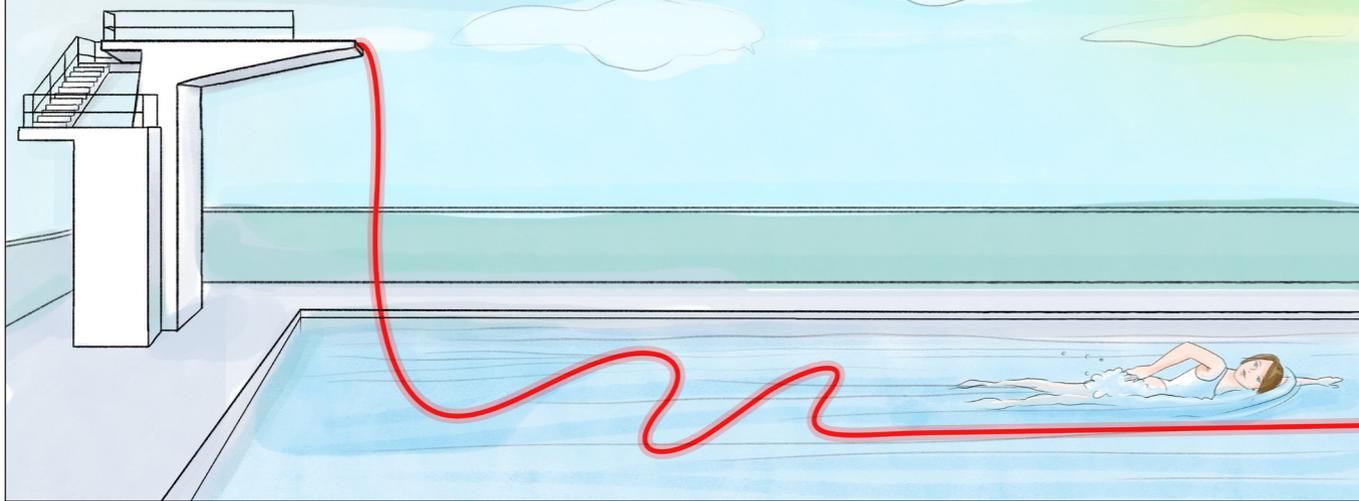
Leucémie Myéloïde Chronique

# LÉA MEHDI CÉLESTINE

Aude Charbonnier  
Laure Farnault



# Vivre avec une Leucémie Myéloïde Chronique



UN MATIN À LA PISCINE MUNICIPALE...  
LÉA 25 ANS EST MAÎTRE-NAGEUR.

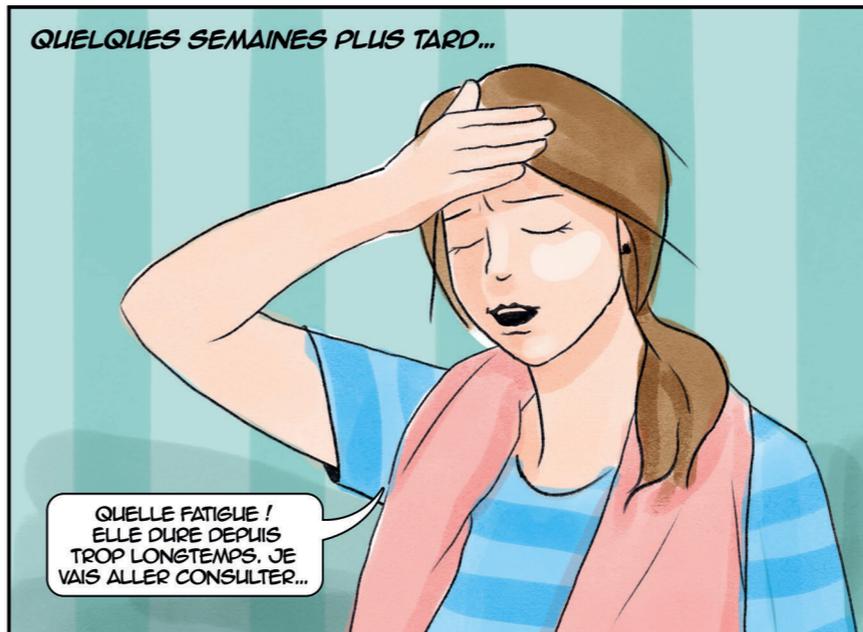
ALLEZ ! PLUS VITE !  
ON FAIT LA BRASSE !

SYNCHRONISATION DES  
MOUVEMENTS !

QUELLE JOURNÉE !!

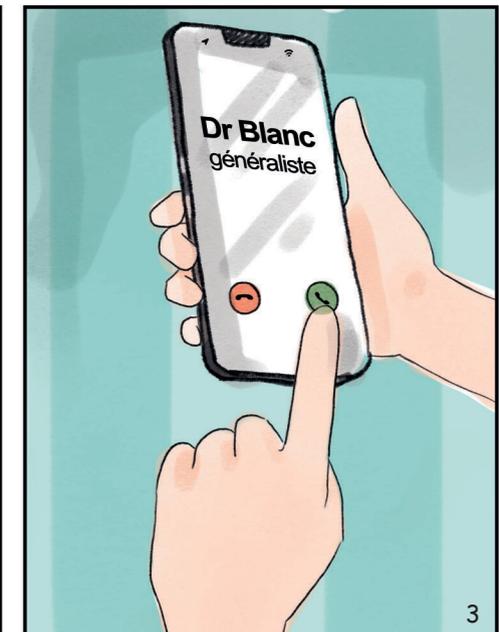


JE VAIS ALLER ME COUCHER TÔT CE SOIR...



QUELQUES SEMAINES PLUS TARD...

QUELLE FATIGUE !  
ELLE DURE DEPUIS  
TROP LONGTEMPS. JE  
VAIS ALLER CONSULTER...



## DIRECTION SCIENTIFIQUE

**Dr Aude Charbonnier**

(Hématologue à l'Institut Paoli-Calmettes, Marseille)

**Dr Laure Farnault**

(Hématologue à l'AP-HM Hôpital de la Conception, Marseille)

## DESSINS ET COULEURS

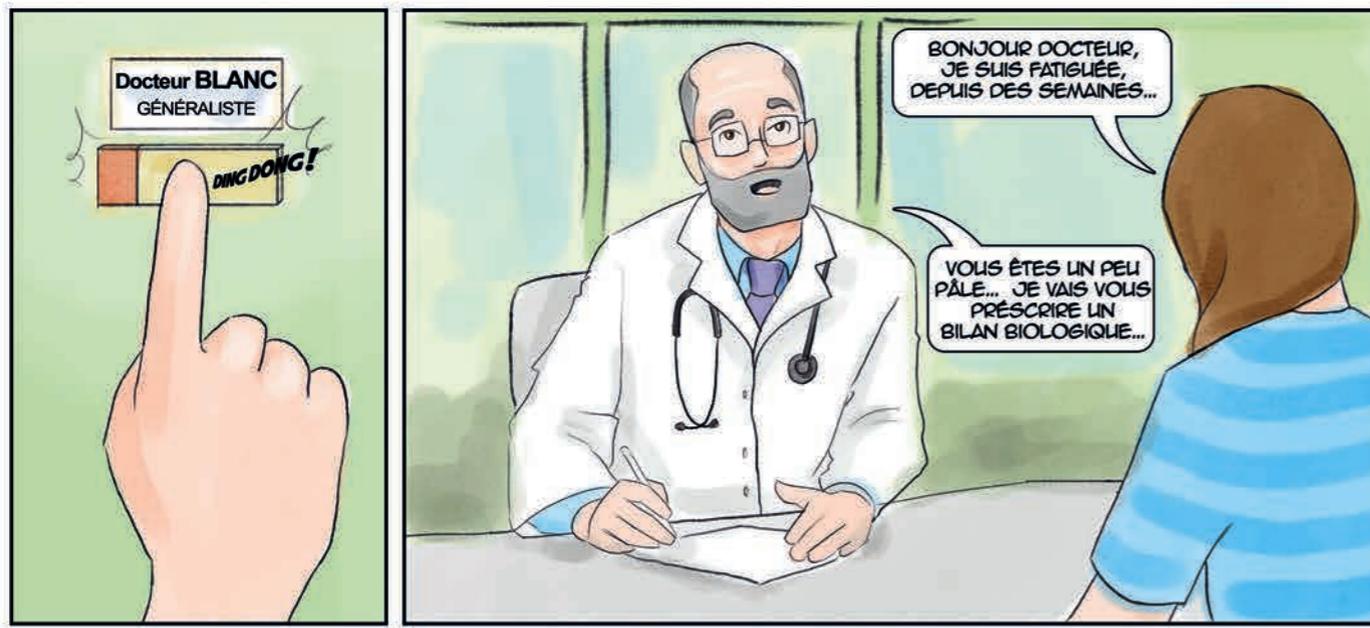
Christelle Forzale

## MISE EN PAGE

Annapurna

## EN COLLABORATION AVEC

Novartis Pharma SAS

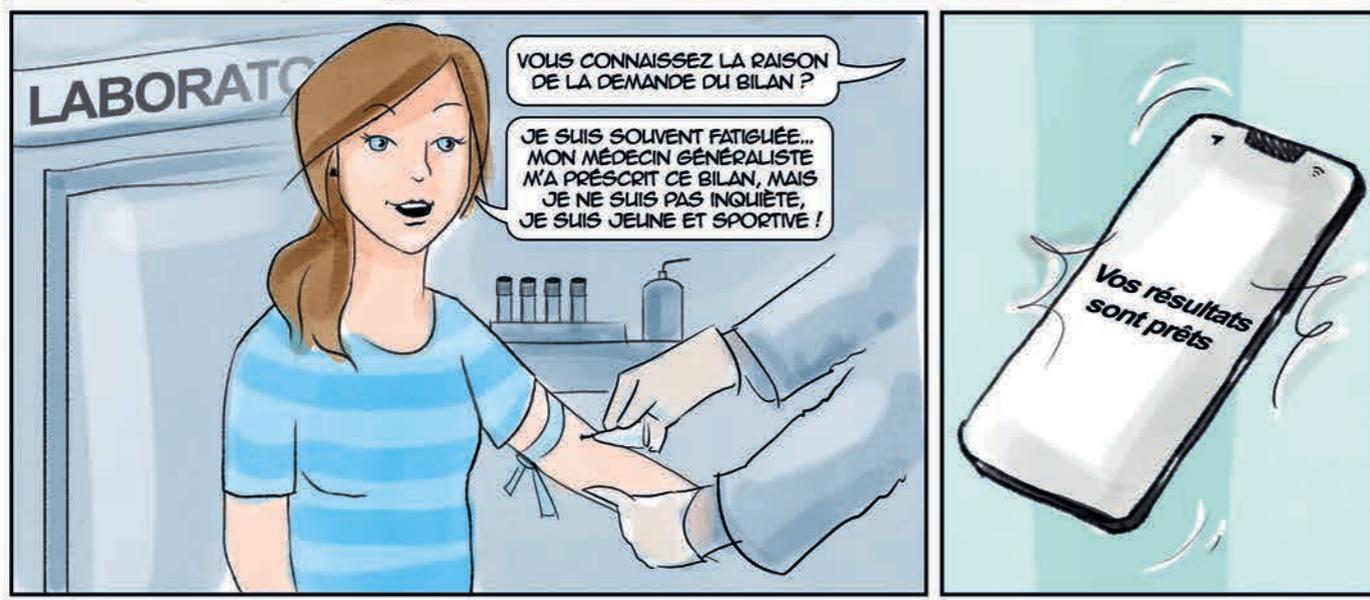


Docteur **BLANC**  
GÉNÉRALISTE

DINGDONG!

BONJOUR DOCTEUR,  
JE SUIS FATIGUÉE,  
DEPUIS DES SEMAINES...

VOUS ÊTES UN PEU  
PÂLE... JE VAIS VOUS  
PRÉSCRIRE UN  
BILAN BIOLOGIQUE...



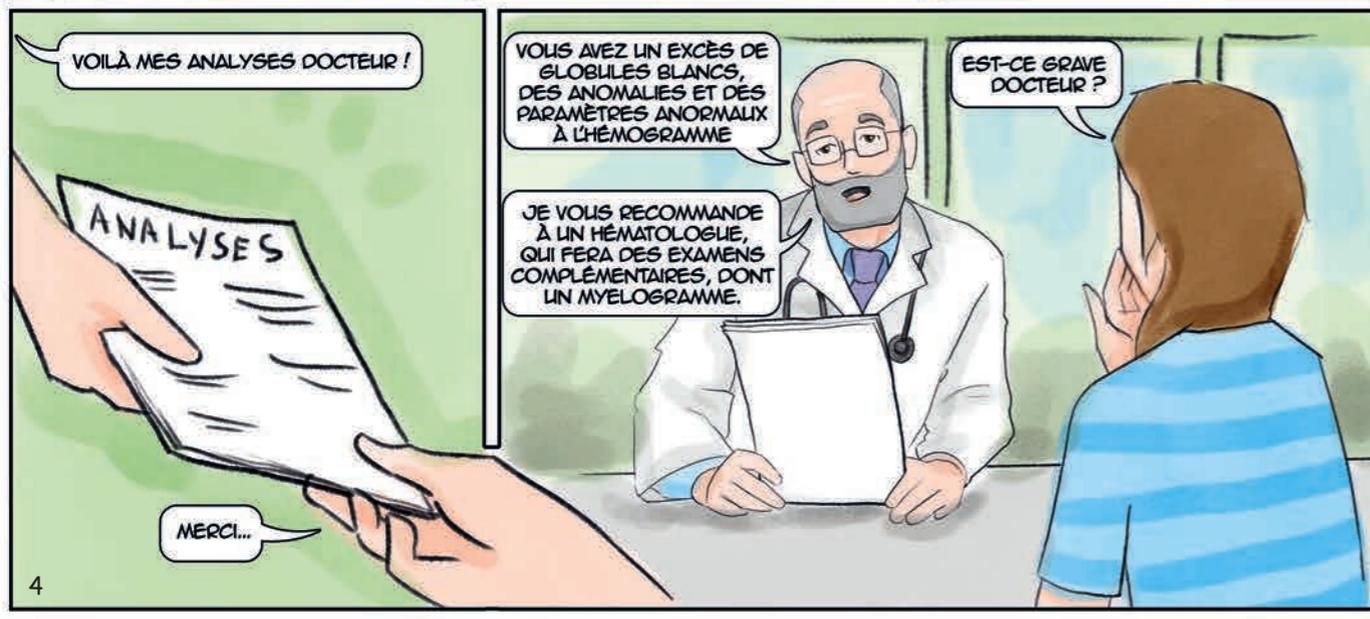
LABORATOIRE

VOUS CONNAISSEZ LA RAISON  
DE LA DEMANDE DU BILAN ?

JE SUIS SOUVENT FATIGUÉE...  
MON MÉDECIN GÉNÉRALISTE  
M'A PRÉSCRIT CE BILAN, MAIS  
JE NE SUIS PAS INQUIÈTE,  
JE SUIS JEUNE ET SPORTIVE !

Vos résultats  
sont prêts

CLIC !



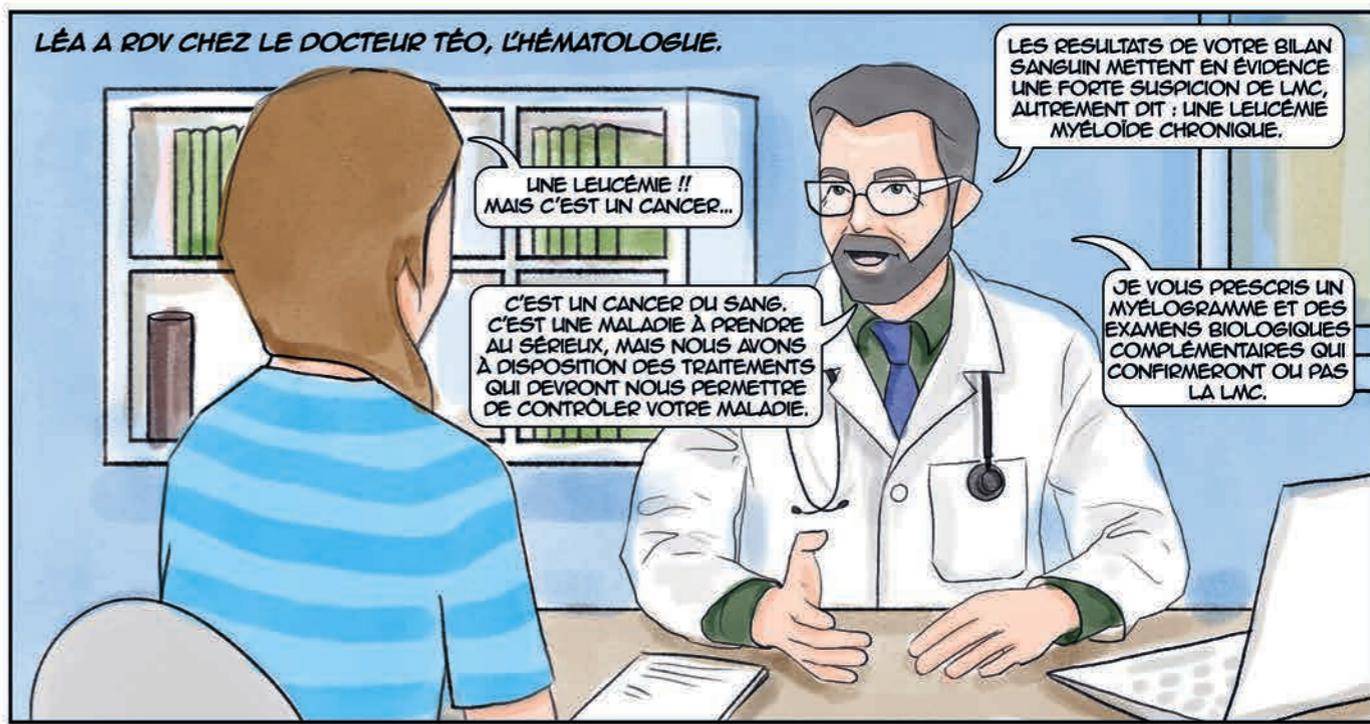
VOILÀ MES ANALYSES DOCTEUR !

VOUS AVEZ UN EXCÈS DE  
GLOBULES BLANCS,  
DES ANOMALIES ET DES  
PARAMÈTRES ANORMAUX  
À L'HÉMOGRAMME

JE VOUS RECOMMANDE  
À UN HÉMATOLOGUE,  
QUI FERA DES EXAMENS  
COMPLÉMENTAIRES, DONT  
UN MYÉLOGRAMME.

EST-CE GRAVE  
DOCTEUR ?

MERCI...



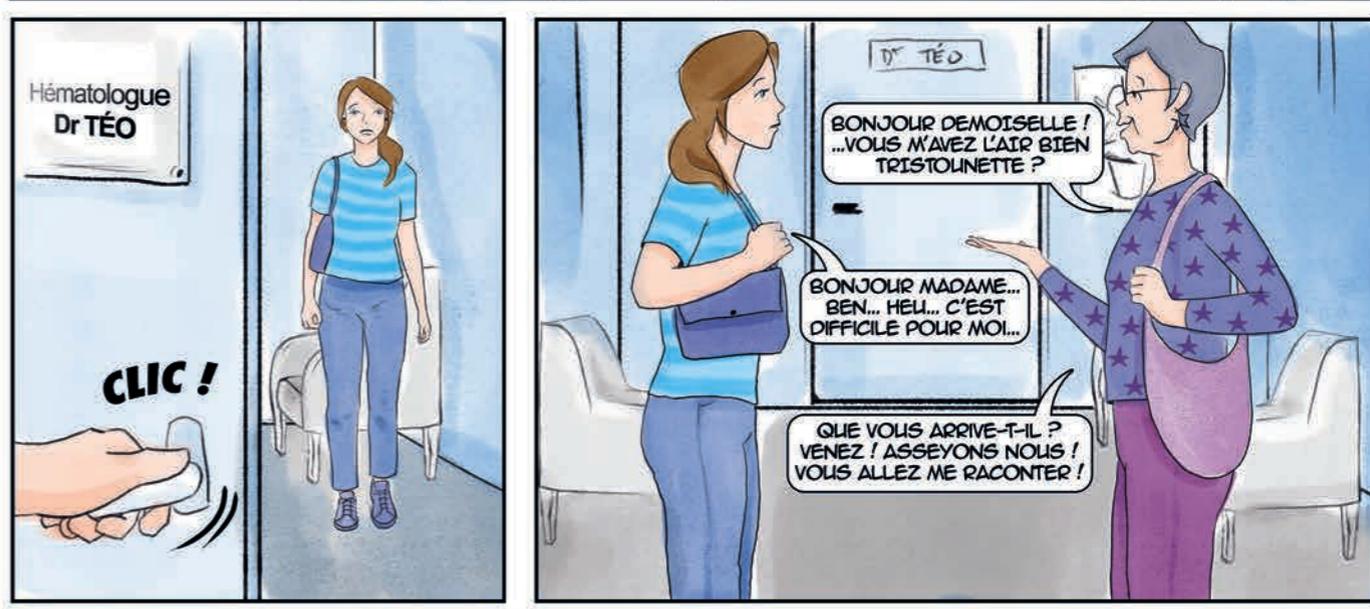
LÉA A RDV CHEZ LE DOCTEUR TÉO, L'HÉMATOLOGUE.

UNE LEUCÉMIE !!  
MAIS C'EST UN CANCER...

C'EST UN CANCER DU SANG.  
C'EST UNE MALADIE À PRENDRE  
AU SÉRIEUX, MAIS NOUS AVONS  
À DISPOSITION DES TRAITEMENTS  
QUI DEVRONT NOUS PERMETTRE  
DE CONTRÔLER VOTRE MALADIE.

LES RÉSULTATS DE VOTRE BILAN  
SANGUIN METTENT EN ÉVIDENCE  
UNE FORTE SUSPICION DE LMC,  
AUTREMENT DIT : UNE LEUCÉMIE  
MYÉLOÏDE CHRONIQUE.

JE VOUS PRÉSCRIS UN  
MYÉLOGRAMME ET DES  
EXAMENS BIOLOGIQUES  
COMPLÉMENTAIRES QUI  
CONFIRMERONT OU PAS  
LA LMC.



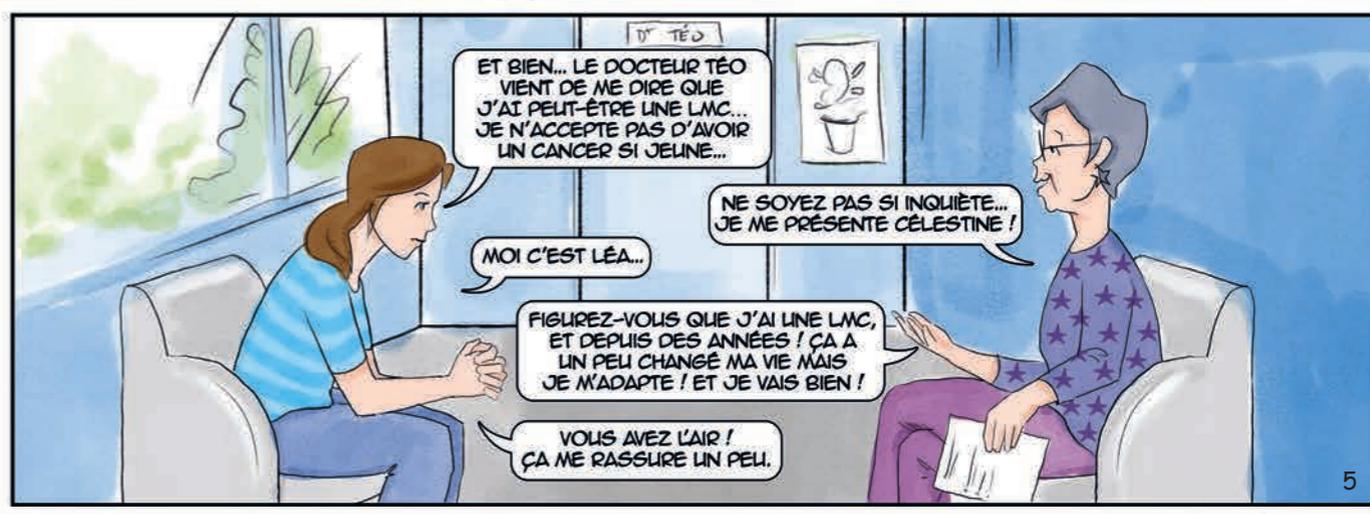
Hématologue  
Dr Téo

Dr Téo

BONJOUR DEMOISELLE !  
...VOUS M'AVEZ L'AIR BIEN  
TRISTOLINETTE ?

BONJOUR MADAME...  
BEN... HELI... C'EST  
DIFFICILE POUR MOI...

QUE VOUS ARRIVE-T-IL ?  
VENEZ ! ASSEYONS NOUS !  
VOUS ALLEZ ME RACONTER !



ET BIEN... LE DOCTEUR TÉO  
VIENT DE ME DIRE QUE  
J'AI PEUT-ÊTRE UNE LMC...  
JE N'ACCEPTÉ PAS D'AVOIR  
UN CANCER SI JEUNE...

NE SOYEZ PAS SI INQUIÈTE...  
JE ME PRÉSENTE CÉLESTINE !

MOI C'EST LÉA...

FIGUREZ-VOUS QUE J'AI UNE LMC,  
ET DEPUIS DES ANNÉES ! ÇA A  
UN PEU CHANGÉ MA VIE MAIS  
JE M'ADAPTE ! ET JE VAIS BIEN !

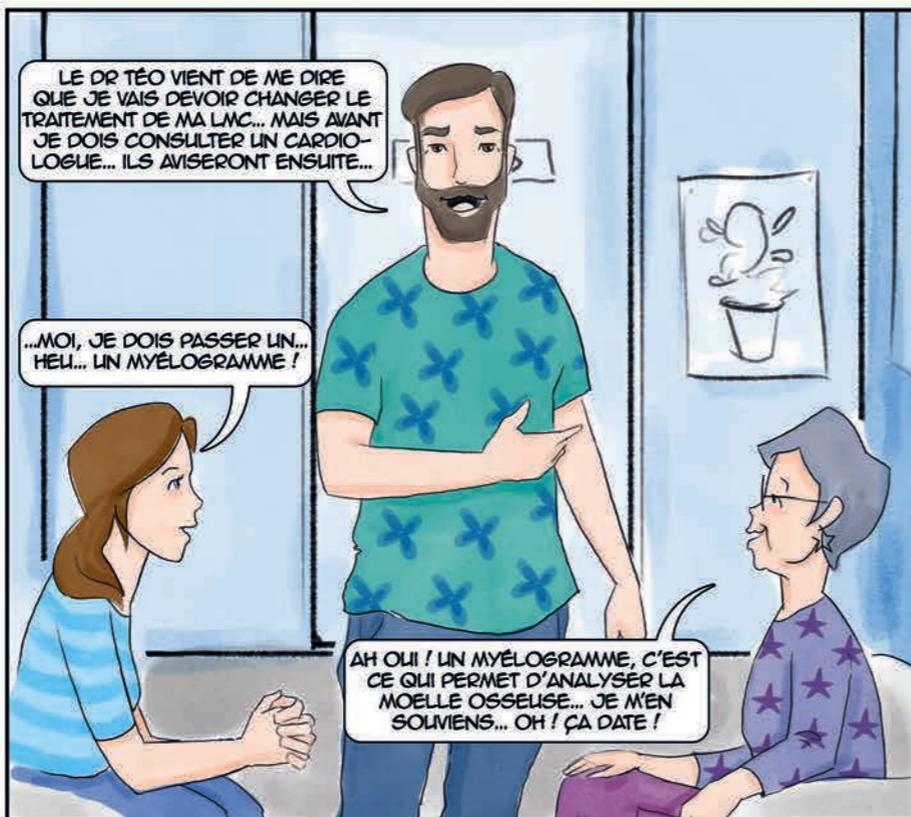
VOUS AVEZ L'AIR !  
ÇA ME RASSURE UN PEU.



BONJOUR... JE VOUS RECONNAIS ! VOUS ÊTES LE GÉRANT DU BISTROT ! ?

BONJOUR ! OUI C'EST BIEN MOI... MEHDI ENCHANTÉ

CÉLESTINE ENCHANTÉE ÉGALEMENT... AVEC MON MARI PIERROT, NOUS AIMONS BIEN VENIR CERTAINS SOIRS !



LE DR TEO VIENT DE ME DIRE QUE JE VAIS DEVOIR CHANGER LE TRAITEMENT DE MA LMC... MAIS AVANT JE DOIS CONSULTER UN CARDIOLOGUE... ILS AVISERONT ENSUITE...

...MOI, JE DOIS PASSER UN... HEU... UN MYÉLOGRAMME !

AH OUI ! UN MYÉLOGRAMME, C'EST CE QUI PERMET D'ANALYSER LA MOELLE OSSEUSE... JE M'EN SOUVIENS... OH ! ÇA DATE !



AU MOMENT DE MON DIAGNOSTIC, J'AI EU PEUR DE DEVOIR ÊTRE HOSPITALISÉE, MAIS J'AI ÉTÉ SOULAGÉE EN APPRENANT QUE CE NE SERAIT PAS LE CAS ET QUE JE POURRAIS DORMIR TOUS LES SOIRS AVEC MON PIERROT !



ET TRÈS VITE, J'AI SU QUE C'ÉTAIT UNE CHANCE DE VIVRE AU 21<sup>È</sup> SIÈCLE ! NOUS BÉNÉFICIONS D'AVANCÉES THÉRAPEUTIQUES !

MOI, MON TRAITEMENT, JE NE L'OUBLIE JAMAIS ! C'EST IMPORTANT...



VOUS SAVEZ LA LMC EST AUJOURD'HUI UNE MALADIE CHRONIQUE. DE SON CÔTÉ MON MARI A UN DIABÈTE, UNE AUTRE PATHOLOGIE CHRONIQUE DONC ON S'ENTRAIDE DANS NOS PARCOURS DE SANTÉ !

C'EST ÇA L'AMOUR !!!



VOUS AVEZ DE L'HUMOUR !

HAHAH !

HIHIH !



LMC...



J'AI VU LE DOCTEUR TEO CE MATIN...

IL A CONFIRMÉ LA LMC AVEC LES RÉSULTATS DU MYÉLOGRAMME. JE SUIS INQUIÈTE MAIS JE VAIS PRENDRE MON TRAITEMENT COMME IL FAUT ET NOUS VERRONS BIEN...

Nous sommes tous à tes côtés...

Comment vas-tu ?

Papa et Maman sont là ma chérie

Tout mon soutien... Ta meilleure amie

Tout va bien aller !

Allez ma sœur ! Je te souhaite beaucoup de courage

Il y a des traitements de nos jours...



QUELQUES JOURS PLUS TARD...

TU FAIS UNE TÊTE EN CE MOMENT !! (GRRES)

BEN C'EST NORMAL... JE SUIS FATIGUÉE... C'EST À CAUSE DE MA LMC...



LMC !... MAIS QU'EST-CE QUE C'EST QUE CE TRUC ! ?



LES JOURS SUIVANTS AU TRAVAIL...

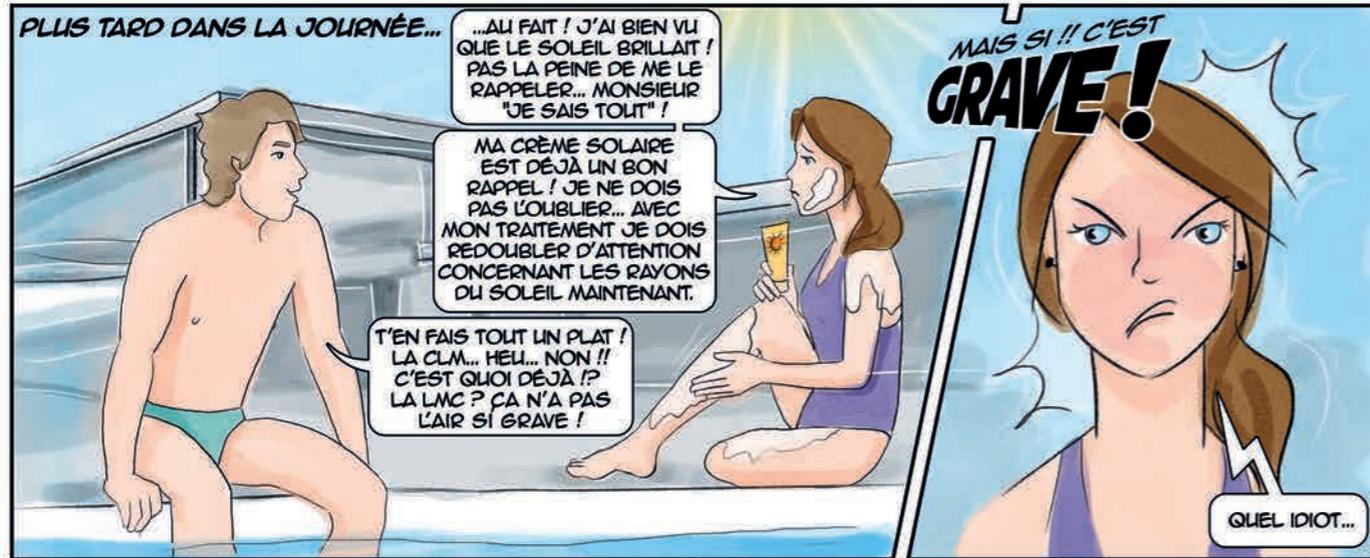
BONJOUR CHOCHOTTE ! ÇA ROULE CE MATIN ?

TU N'AS QUE DES COMPRIMÉS À PRENDRE, ÇA VA !

TU M'ÉNÈRVES !! GRRR!!

GRRRR!!

HELLO ! ALLEZ FAUT SOURIRE ! LE SOLEIL BRILLE AUJOURD'HUI !



PLUS TARD DANS LA JOURNÉE...

...AU FAIT ! J'AI BIEN VU QUE LE SOLEIL BRILLAIT ! PAS LA PEINE DE ME LE RAPPELER... MONSIEUR "JE SAIS TOUT" !

MA CRÈME SOLAIRE EST DÉJÀ UN BON RAPPEL ! JE NE DOIS PAS L'OUBLIER... AVEC MON TRAITEMENT JE DOIS REDOUBLER D'ATTENTION CONCERNANT LES RAYONS DU SOLEIL MAINTENANT.

T'EN FAIS TOUT UN PLAT ! LA CLM... HEU... NON !! C'EST QUOI DÉJÀ ? LA LMC ? ÇA N'A PAS L'AIR SI GRAVE !

**MAIS SI !! C'EST GRAVE!**  
QUEL IDIOT...



PARLONS PLANNING !

**RAPPEL TRAITEMENT**

J'AI PEUT ÊTRE PARLÉ SANS SAVOIR... JE DEVRAIS M'INFORMER SUR SA MALADIE AFIN DE MIEUX LA COMPRENDRE.

C'EST MON ALARME ! JE DOIS PRENDRE MON TRAITEMENT À HEURES RÉGULIÈRES, SI JE PRENDS BIEN MON TRAITEMENT, ALORS DANS QUELQUES ANNÉES IL ME SÉRA PEUT-ÊTRE POSSIBLE DE L'ARRÊTER.



À LA SORTIE DE LA RÉUNION...

LÉA... HEU... ATTENDS S'IL TE PLAIT... JE VOULAIS M'EXCUSER DU COMPORTEMENT QUE J'AI EU CES DERNIERS JOURS...

JE N'AI PAS MESURÉ L'IMPORTANCE DE TON ÉTAT DE SANTÉ ET DE L'IMPACT QUE CELA A PU AVOIR SUR TA VIE.

POUR ME FAIRE PARDONNER... ACCEPTERAI-TU DE PRENDRE UN VERRE AVEC MOI ? JE CONNAIS UN LIEU SYMPA !!

D'ACCORD, AVEC PLAISIR !



ENCORE DÉSOLÉ DE MON COMPORTEMENT, JE SUIS SI MALADROIT PARFOIS...

**TCHIN !!**

J'ACCEPTÉ TES EXCUSES... ET PEUT-ÊTRE MÊME QUE TA MALADRESSE TE DONNE DU CHARME ! (RIRES)



SALUT LES AMOUREUX ! JE VOUS PESSERS QUELQUE CHOSE !

OUP'S



KARL, JE TE PRÉSENTE MEHDI, UN PATIENT DU DOCTEUR TEO, COMME MOI !

MEHDI, JE SUIS IMPATIENTE D'EN CONNAITRE PLUS SUR VOTRE PARCOURS AVEC LA LMC ?

HEY ! QUI VOILÀ LÀ-BAS ! CE SONT LÉA ET MEHDI, LES PERSONNES QUE J'AI RENCONTRÉES DANS LA SALLE D'ATTENTE CHEZ LE DOCTEUR TEO !

JE VIS BIEN MA LMC ! MAIS J'AI DÛ EMPLOUER DU PERSONNEL POUR ME REMPLACER LORS DE LA FERMETURE TARDIVE DE MON BISTROT.

LES POINTS POSITIFS SONT QUE J'AI ARRÊTÉ DE FUMER ET QUE J'AI RÉUSSI À ME REMETTRE AU SPORT !

VOUS ARRIVEZ À FAIRE DU SPORT ?! ALORS JE SUIS RASSURÉE!



BONSOIR À TOUS !

BONSOIR... PIERROT, LE MARI DE CÉLESTINE

BIENVENUE À VOUS QUATRE FÊTONS CELA !!! C'EST MA TOURNÉE !!!

SIROP DE FRAISE POUR PIERROT ET MOI !

J'AI DÛ ARRÊTER LE PAMPLEMOUSSE CAR ÇA INTÉRAGIT AVEC MON TRAITEMENT. CE SÉRA ALORS DU JUS DE POMME POUR MOI !

OH ! DÉJÀ 22H ! JE DOIS RENTRER, J'AI BESOIN DE D'AVANTAGE DE SOMMEIL MAINTENANT.

KARL TU ME RACCOMPAGNES ?



LE LENDEMAIN...

FALIT RECONNAITRE QUE LES BASKETS, C'EST QUAND MÊME PLUS CONFORTABLE QUE LES SANTIAGS !



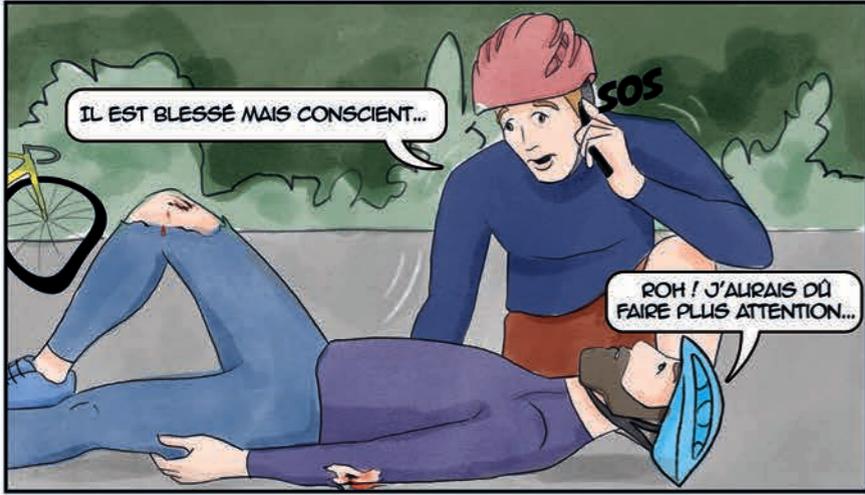
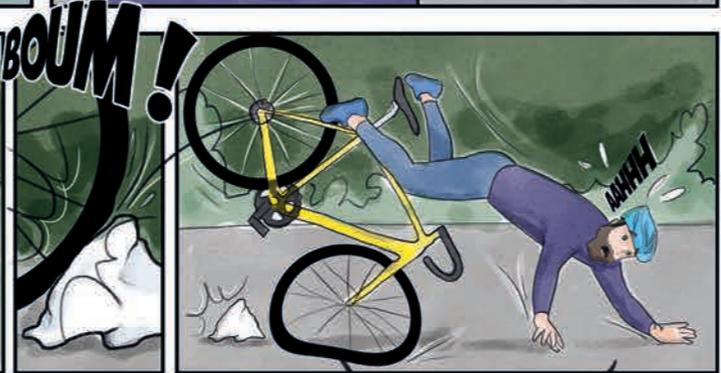
SALUT MEHDI ! TU AS LA PÊCHE CE MATIN ! ?

CA VA NICKEL ! ET AVEC CE BEAU SOLEIL, PAS DE QUOI SE PLAINDRE !



TU AS CHANGÉ DE VIE ! ARRÊT DU TABAC, REMISE AU SPORT !

HIHIHI!!! C'EST MA MÈRE QUI EST RAVIE !!! (RIRES)



IL EST BLESSÉ MAIS CONSCIENT...

ROH ! J'AUROIS DÙ FAIRE PLUS ATTENTION...



OUI, JE PRENDS UN TRAITEMENT POUR UNE LMC.

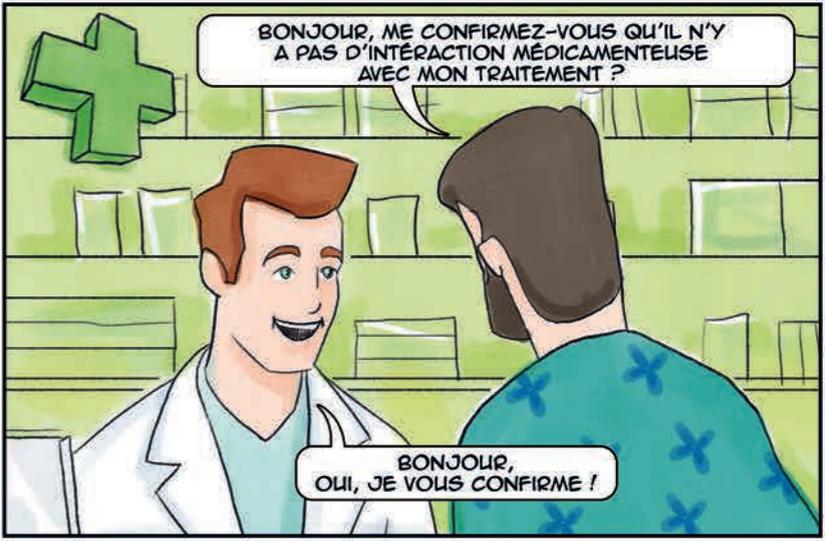


PLUS TARD AUX URGENCES...

L'IMAGERIE NE MONTRE AUCUNE FRACTURE... VOUS ALLEZ POUVOIR SORTIR. JE VOUS FAIS UNE ORDONNANCE POUR LES SOINS. AVEZ-VOUS DES TRAITEMENTS EN COURS ? JE DOIS VEILLER AUX POSSIBLES INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES.

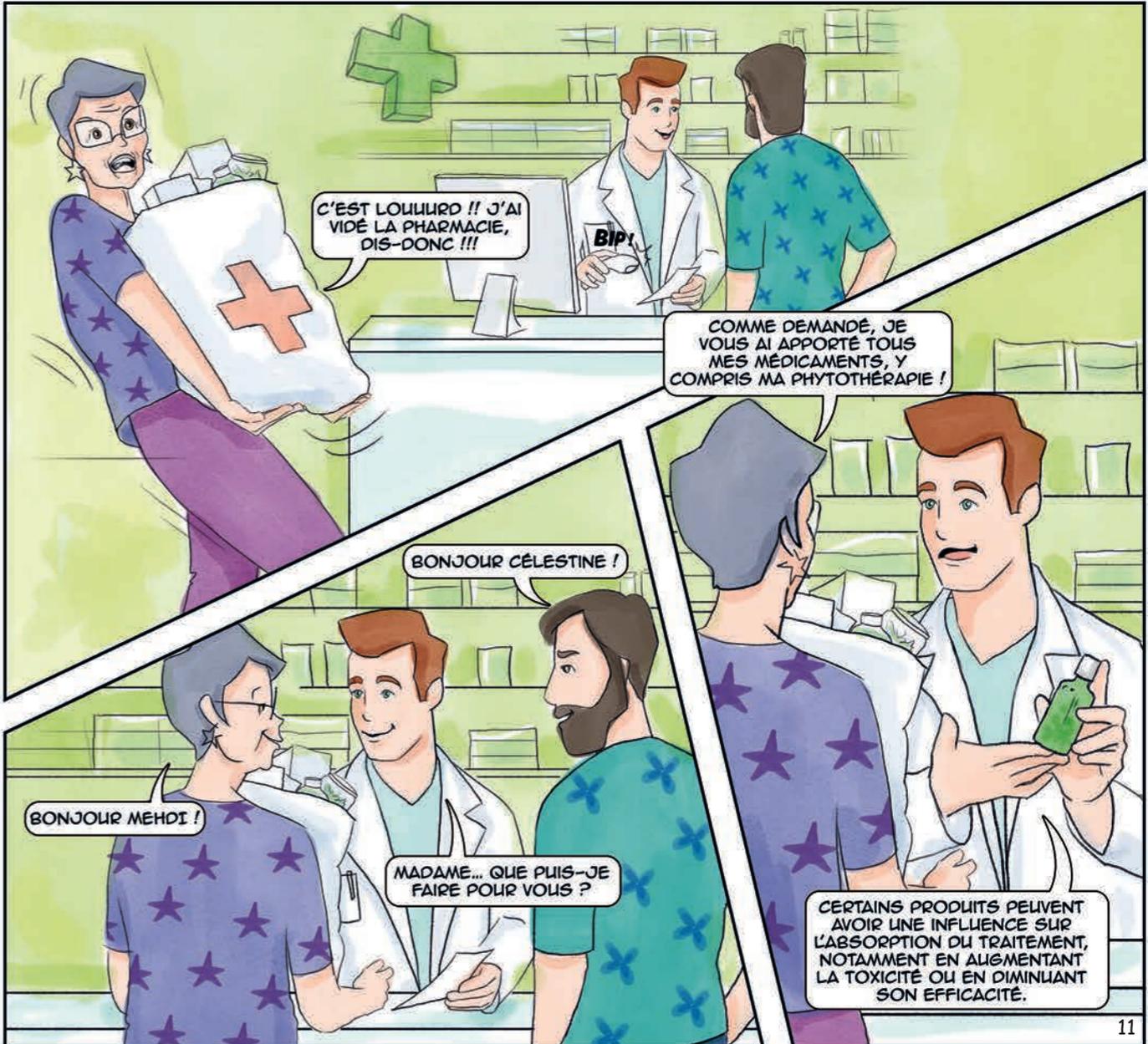


OUI ! PLUS DE PEUR QUE DE MAL ! EN ALLANT À LA PHARMACIE, JE LEUR DEMANDERAI D'ÊTRE VIGILANT AU SUJET DES INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES AVEC LE TRAITEMENT DE MA LMC.



BONJOUR, ME CONFIRMEZ-VOUS QU'IL N'Y A PAS D'INTERACTION MÉDICAMENTEUSE AVEC MON TRAITEMENT ?

BONJOUR, OUI, JE VOUS CONFIRME !



C'EST LOUUIIRD !! J'AI VIDÉ LA PHARMACIE, DIS-DONC !!!

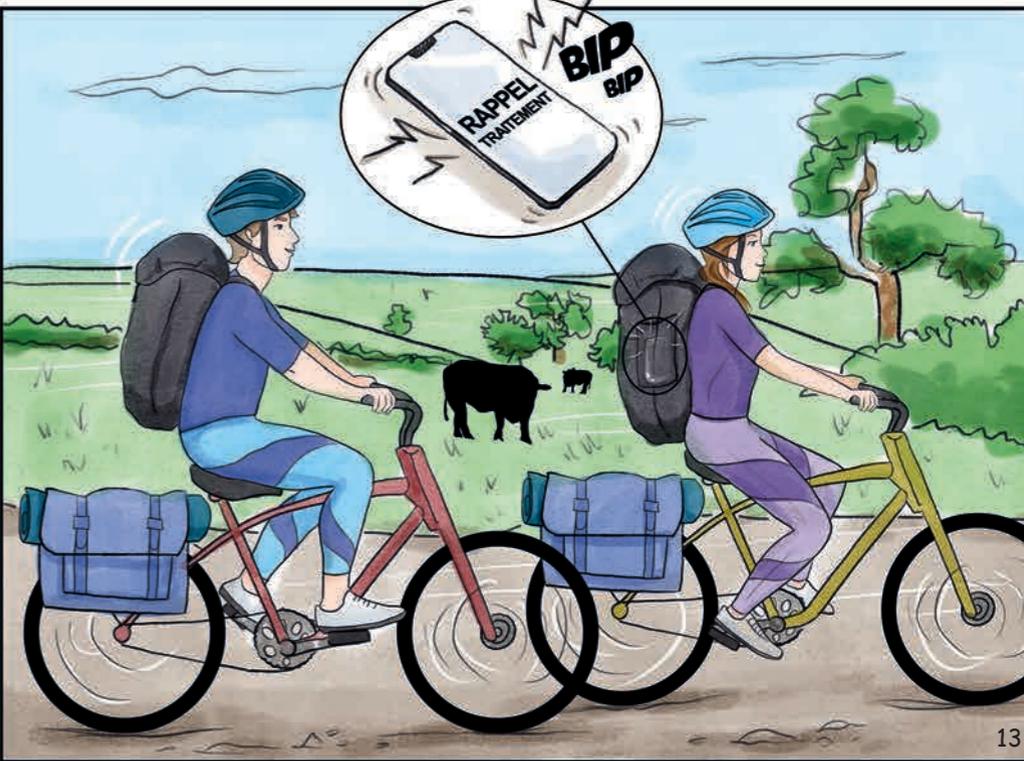
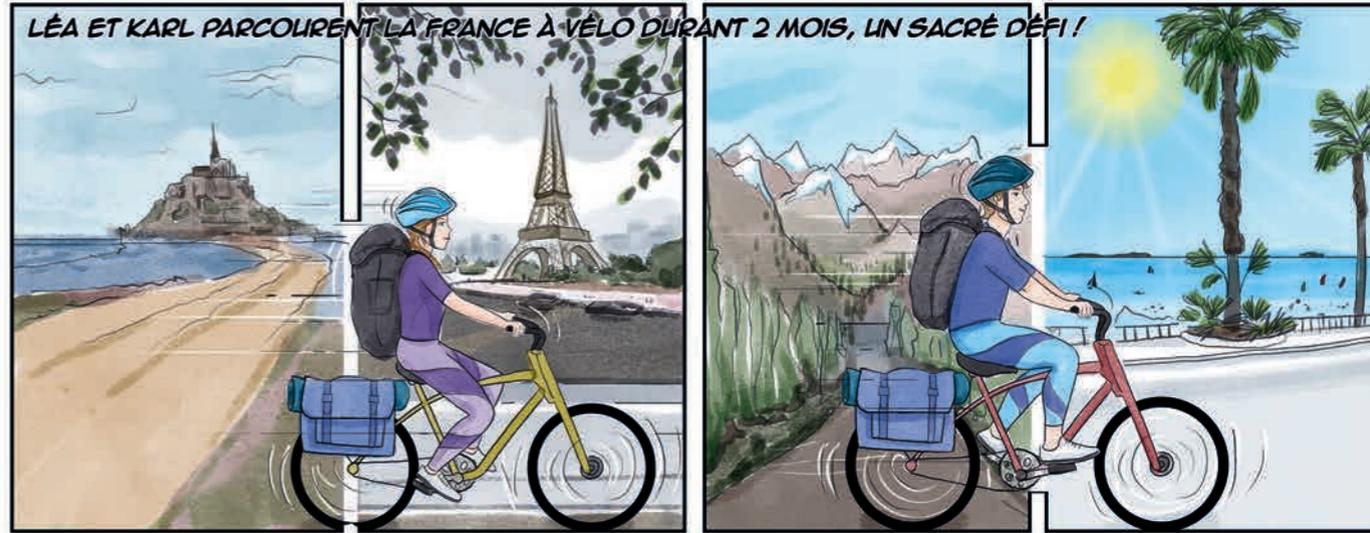
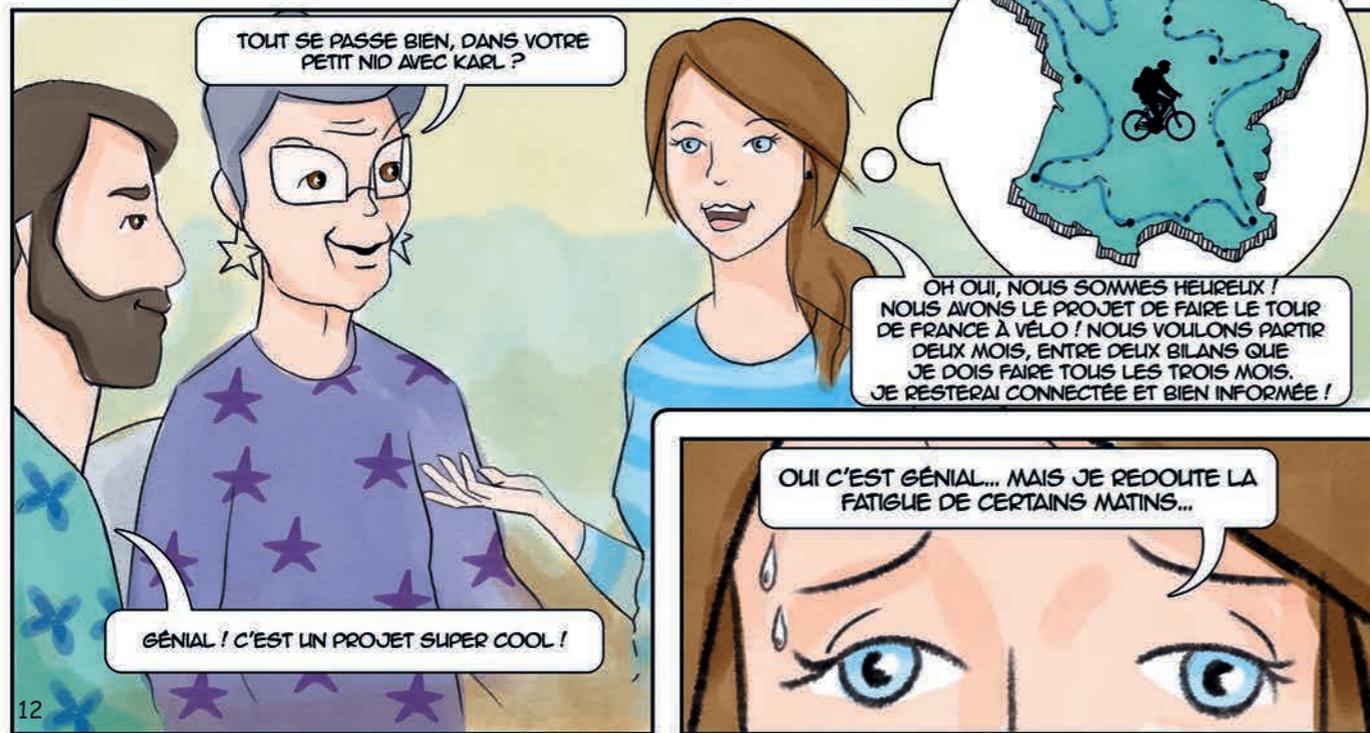
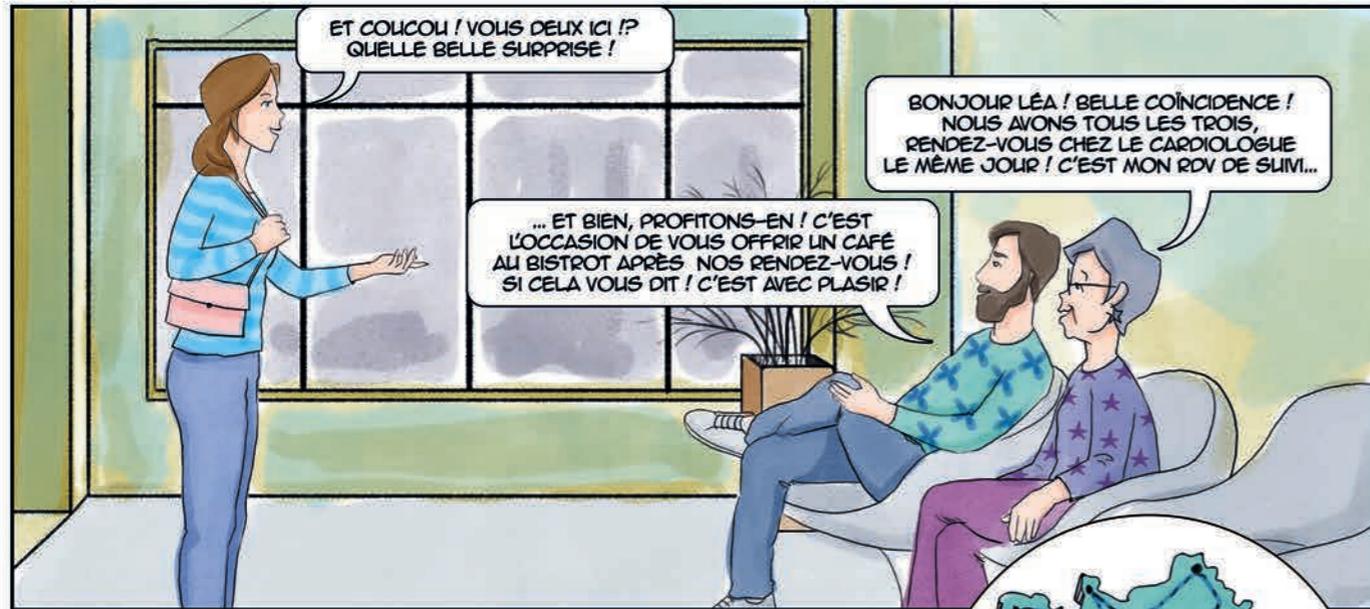
COMME DEMANDÉ, JE VOUS AI APPORTÉ TOUTS MES MÉDICAMENTS, Y COMPRIS MA PHYTHOTHÉRAPIE !

BONJOUR CÉLESTINE !

BONJOUR MEHDI !

MADAME... QUE PEUIS-JE FAIRE POUR VOUS ?

CERTAINS PRODUITS PEUVENT AVOIR UNE INFLUENCE SUR L'ABSORPTION DU TRAITEMENT, NOTAMMENT EN AUGMENTANT LA TOXICITÉ OU EN DIMINUANT SON EFFICACITÉ.



**DE RETOUR DU TOUR DE FRANCE À VÉLO!**

MERCI DOCTEUR!

CONTINUEZ AINSI ! LA RÉGULARITÉ DE LA PRISE DE VOTRE TRAITEMENT ET POURSUIVEZ BIEN VOTRE CONTRACEPTION !

J'AVAIS JUSTEMENT UNE QUESTION : LA LMC EST-ELLE TRANSMISSIBLE ?

NON ! MAIS LA GROSSESSE PEUT INFLUER SUR VOTRE MALADIE PUISQUE CERTAINS MÉDICAMENTS NE SONT PAS COMPATIBLES. VOUS AVEZ UN DÉSIR D'ENFANT ?

EUH... NON PAS DANS L'IMMÉDIAT... MAIS UN JOUR PEUT-ÊTRE...

BRAVO POUR LA RÉUSSITE DU DÉFI DU TOUR DE FRANCE À VÉLO !

GÉNÉRALEMENT IL EST PRÉFÉRABLE D'ATTENDRE AU MOINS 4 - 5 ANS. IL FAUDRA ALORS ANTICIPER ET PRÉVOIR CELA EN AMONT. SOIT NOUS ARRIVERONS À ARRÊTER LE TRAITEMENT, SOIT ÉVENTUELLEMENT NOUS LE CHANGERONS POUR UN TRAITEMENT COMPATIBLE AVEC LA GROSSESSE.

**5 ANS PLUS TARD...**

Dr Téó  
Hématologue  
1er étage

TING DONG

BONJOUR MEHDI ! COMMENT VAS-TU ? PIERROT M'ATTEND À L'EXTÉRIEUR, IL M'A ACCOMPAGNÉE AUJOURD'HUI.

BONJOUR CÉLESTINE ! C'EST COOL ! TU SALIERAS PIERROT DE MA PART...

... JE VAIS PLUTÔT BIEN, MERCI. AUJOURD'HUI JE VIENS CONSULTER POUR CHANGER MON TRAITEMENT...

**LÉA ET KARL SORTENT DU BUREAU DU DOCTEUR TÉÓ...**

BONJOUR LES TOURTERÉAUX !

BONJOUR LES AMIS ! J'ESPÈRE QUE VOUS ALLEZ BIEN. KARL M'ACCOMPAGNE AUJOURD'HUI, CAR C'EST UN RENDEZ-VOUS IMPORTANT. VOILÀ 5 ANS QUE JE PRENS MON TRAITEMENT ET TOUTS LES FELIX SONT AU VERT ! JE VAIS POUVOIR TENTER UN ARRÊT DE TRAITEMENT.

OH, QUELLE CHANCE ! MOI JE NE SUIS PAS PRÊT DE L'ARRÊTER. MA COURBE, C'EST PLUTÔT LES MONTAGNES RUSSES.

TU SAIS, J'AI UN RISQUE SUR DEUX DE DEVOIR LE REPRENDRE, MAIS ÇA NE M'INQUIÈTE PAS, NOUS VERRONS...

**SUR LE CHEMIN DU RETOUR...**

ARRÊTONS-NOUS ICI ! J'AI FAIT PRÉPARER UNE SURPRISE !

**FLEURISTE**

C'EST POUR TOI MA CÉLESTINE !

OH ! DES ROSES À LA PLACE DE MON P'TIT MACARON PRÉFÉRÉ !

LE TRAITEMENT REND MON APPÉTIT SI CAPRICIEUX ! MERCI... GALANT ET BIENVEILLANT MON PIERROT !

... ET SURTOUT AMOUREUX !

**LE SOIR...**

QUAND TU AURAS FINI DE TE BROSSER LES DENTS JE TE FERAİ UN MASSAGE POUR SOULAGER TES DOULEURS MUSCULAIRES ET TES CRAMPES

T'ES UN AMOUR MON PIERROT !

MON TRAITEMENT TOUJOURS À CÔTÉ DE MA BROSSÉ À DENT ! UN BON RAPPEL, ÇA FAIT PARTIE DE MA VIE DEPUIS LA LMC !

DR TÉÓ M'A DIT AUJOURD'HUI QUE JE POURRAI BIENTÔT DIMINUER LA DOSE DE MON TRAITEMENT. LE TEMPS PASSE ET J'AI UNE BONNE RÉPONSE... ET PUIS DIMINUER APAISERA PEUT-ÊTRE MES EFFETS SECONDAIRES, DIGESTIFS ET MUSCULAIRES...

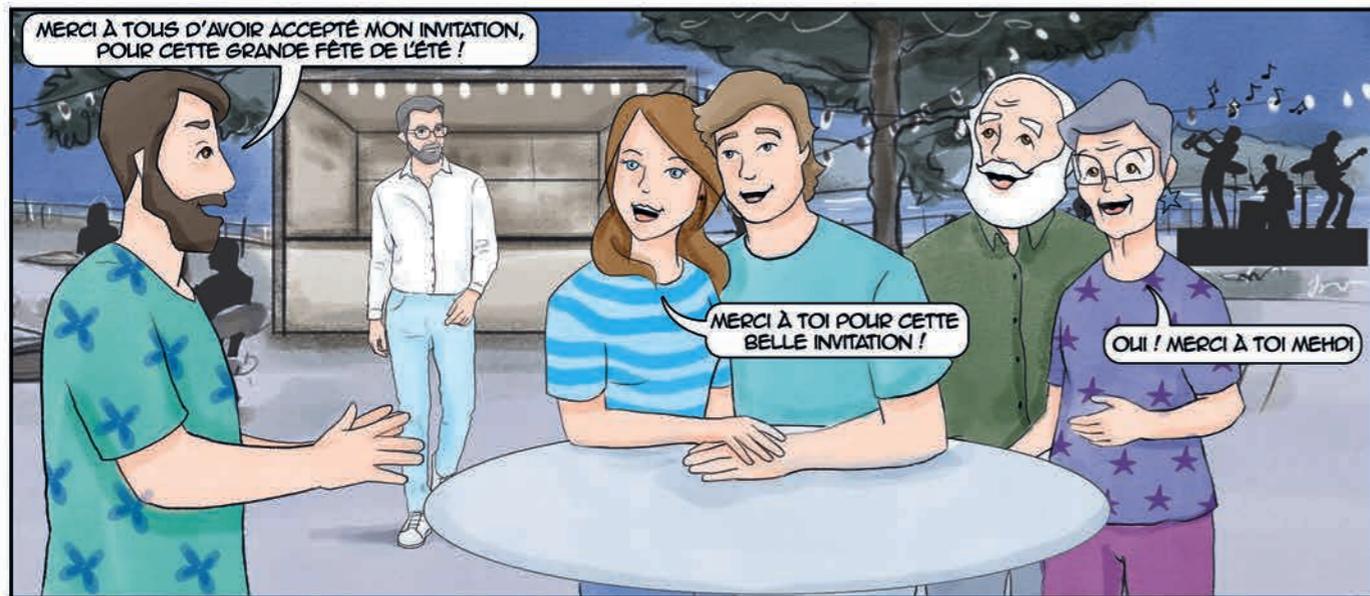
C'EST UNE TRÈS BONNE NOUVELLE !

CE SERAIT UNE BONNE NOUVELLE DE PLUS !!

J'AI CROISÉ LÉA ET KARL CHEZ LE DOCTEUR TÉÓ, ILS VIENNENT DE FÊTER LEUR CINQ ANS ENSEMBLE... ILS SONT VRAIMENT HEUREUX ALORS ÇA NE M'ÉTONNERAIT PAS QU'ILS CONCRÉTISENT LEUR PROJET D'ENFANT TRÈS VITE !!!

ET IL FAUT NOTER DANS L'AGENDA, LE DOUZE AOÛT ! MAT' NOUS INVITE TOUTS AU BISTROT POUR LA GRANDE SOIRÉE CONCERT DE L'ÉTÉ !

EXCELLENTE SOIRÉE EN PERSPECTIVE !!



MERCI À TOUS D'AVOIR ACCEPTÉ MON INVITATION, POUR CETTE GRANDE FÊTE DE L'ÉTÉ !

MERCI À TOI POUR CETTE BELLE INVITATION !

OUI ! MERCI À TOI MEHDI !



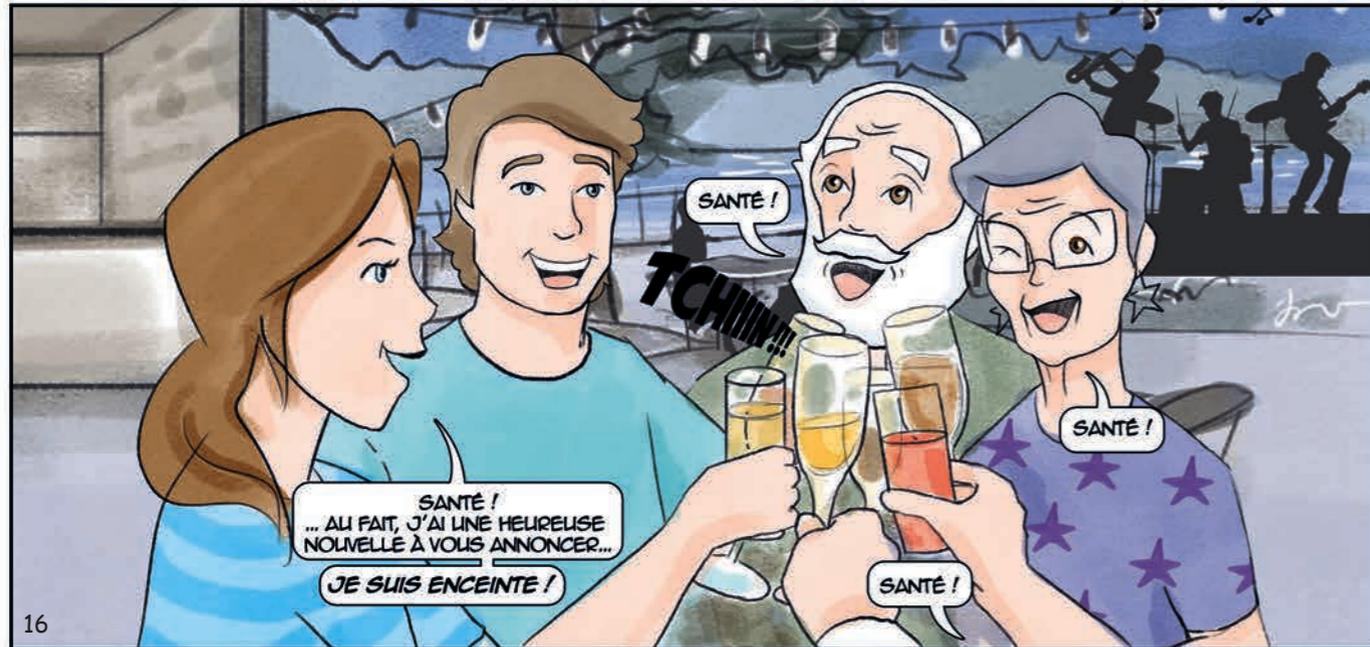
BONJOUR MESSIEURS DAMES !

OH CA ALORS ! BONJOUR DOCTEUR.

BONJOUR DOCTEUR TÉO !

RAVI DE VOUS VOIR ICI DOCTEUR ! VOUS RESTEREZ BIEN PRENDRE UN VERRE AVEC NOUS ?

AVEC PLAISIR POUR UN VERRE AVEC VOUS !



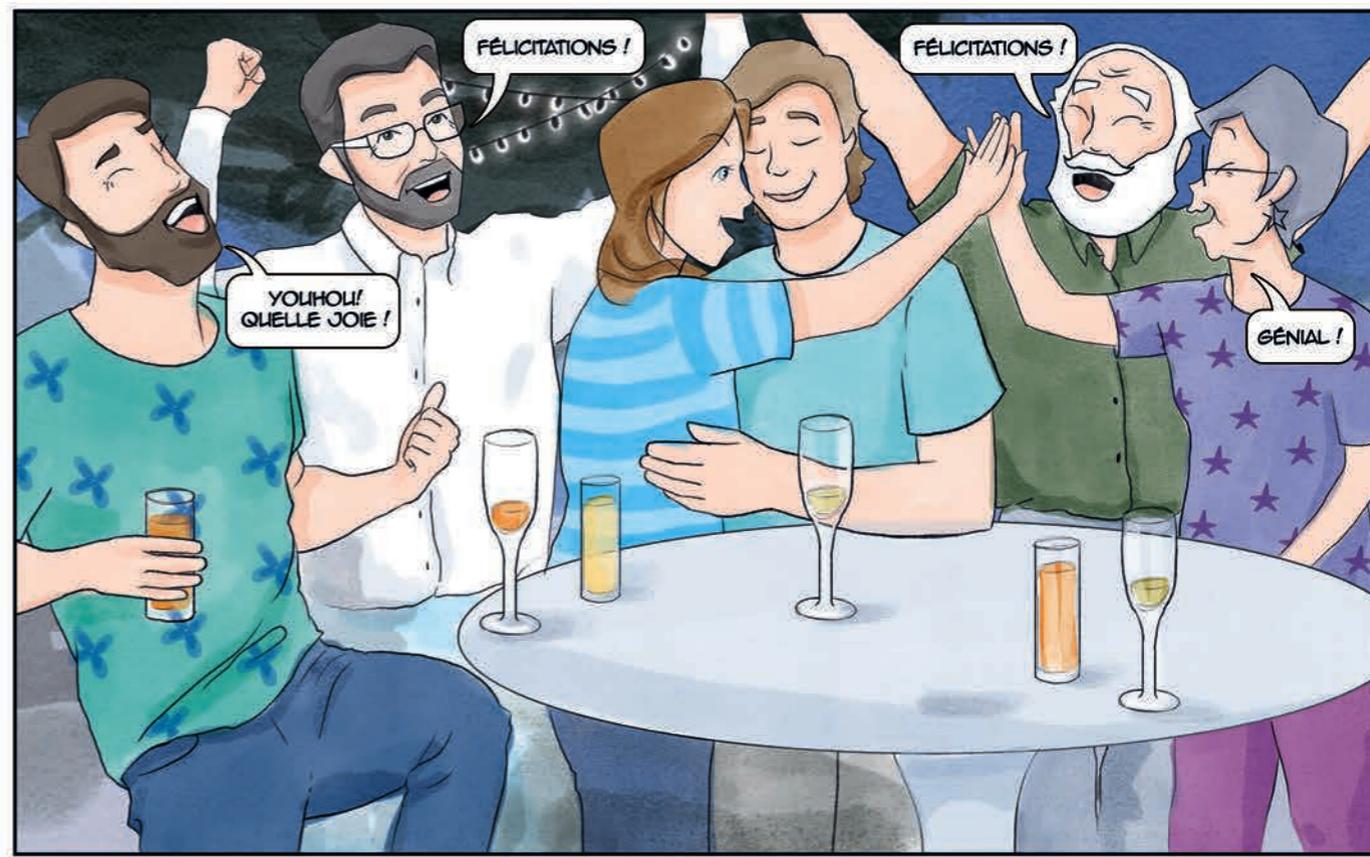
SANTÉ !

**TCHIN!!!**

SANTÉ !

SANTÉ ! ... AU FAIT, J'AI UNE HEUREUSE NOUVELLE À VOUS ANNONCER...  
**JE SUIS ENCEINTE !**

SANTÉ !



FÉLICITATIONS !

FÉLICITATIONS !

YOUHOU! QUELLE JOIE !

GÉNIAL !



OHLALA! J'AI DE FORTES DOULEURS AUX INTESTINS...

TU VOIS ! JE T'AVAIS DIT LORS DE NOTRE PREMIÈRE RENCONTRE, QU'IL NE FALLAIT PAS ÊTRE SI INQUIÈTE !!!

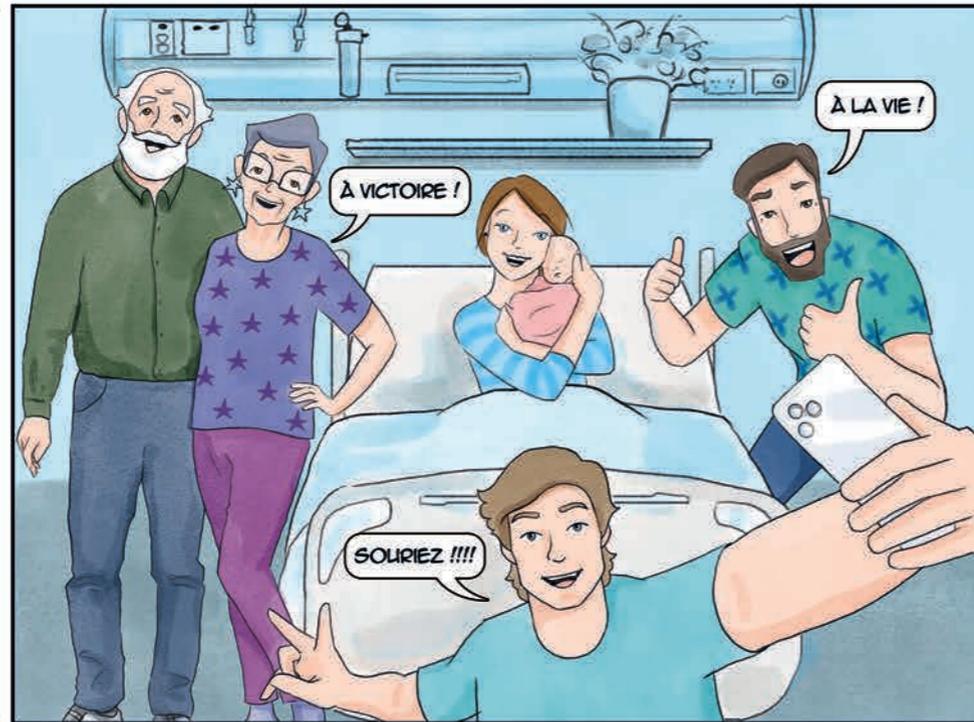
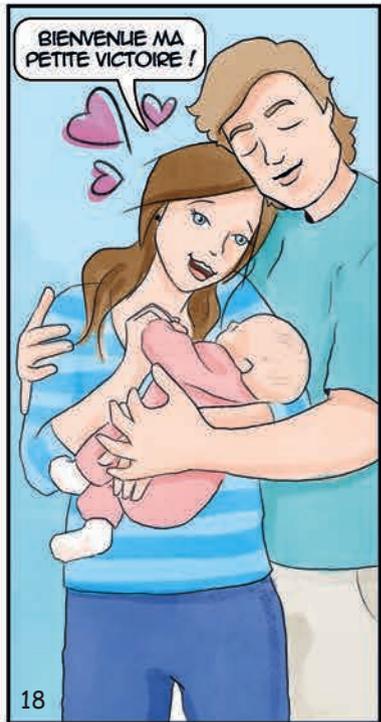
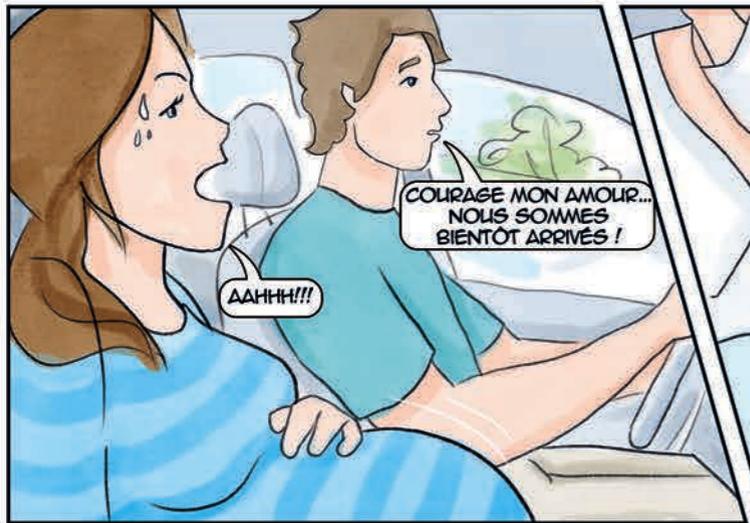
JE M'EN SOUTIENS... TU AVAIS RAISON !



HOLYOLYOU !

DÉSOLÉ ! JE VOUS QUITTE UN INSTANT... UNE URGENCE !

Toilettes



POUR ALLER PLUS LOIN...



**L** COMME **LEUCÉMIE**

Il s'agit d'un cancer de la moëlle osseuse et donc du sang. La formation des globules blancs devient incontrôlable : les cellules sont fabriquées en trop grande quantité. Une proportion d'entre elles peuvent rester immatures et ne pas remplir pas leurs fonctions habituelles et empêcher la production de cellules sanguines matures en quantité suffisante (globules rouges, globules blancs et plaquettes) et ne pas remplir leurs fonctions habituelles.

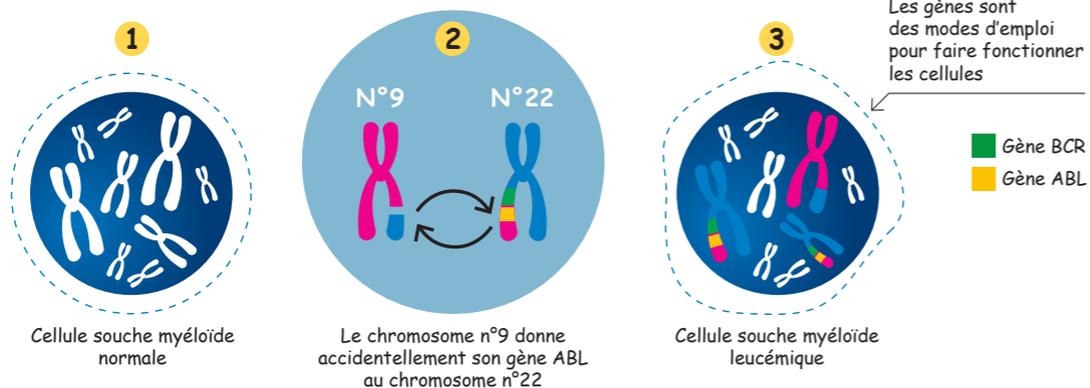
**M** COMME **MYÉLOÏDE**

C'est la famille de cellules qui devient anormale.

**C** COMME **CHRONIQUE**

Cela signifie que la maladie se développe lentement au fil des mois ou même des années : elle n'entraîne pas forcément de symptômes tout de suite.

### La LMC résulte d'une anomalie chromosomique acquise au cours de l'existence



**Le chromosome 22 modifié est appelé CHROMOSOME PHILADELPHIE**



## MON SUIVI MÉDICAL

### QUELS SONT LES EXAMENS DE SUIVI ?

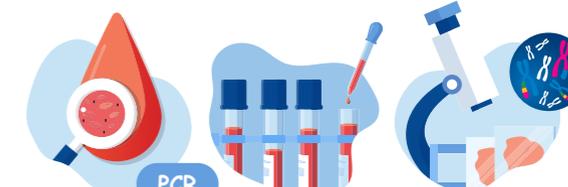
Dès lors que votre médecin vous a prescrit votre traitement, des analyses régulières permettent d'évaluer son efficacité et sa tolérance

#### TEST HÉMATOLOGIQUE



Toutes les 1 ou 2 semaines au début, puis tous les 1 à 3 mois tant qu'il y a des cellules immatures dans le sang

#### TEST MOLÉCULAIRE



Tous les 3 mois puis tous les 6 mois Dans la plupart des cas, le suivi moléculaire se poursuit toute la vie.

La PCR (ou Réaction en Chaîne par Polymérase) est la technique la plus sensible pour la recherche du gène de fusion BCR::ABL ; elle est capable de détecter une cellule leucémique parmi plus de 100 000 cellules normales



#### Des tests plus fréquents peuvent être nécessaires !

Même dans le cas d'une efficacité optimale du traitement, une surveillance continue à long terme est indispensable, afin de détecter rapidement une résistance au traitement.



MA LMC NE NOUS A PAS EMPÊCHÉS DE VIVRE ENSEMBLE, BIEN AU CONTRAIRE. ELLE NOUS A RAPPROCHÉS ET ON S'ENTRAIDE L'UN L'AUTRE DANS LA VIE DE TOUS LES JOURS !

## MA VIE QUOTIDIENNE

### COMMENT EN PARLER AVEC MON ENTOURAGE ?

Votre LMC s'inscrit également dans le quotidien de vos proches.

Il est important de trouver un nouvel équilibre avec votre entourage, votre famille et vos ami(e)s.



PARLER DE CE QUE VOUS VIVEZ PEUT ÊTRE UN SOULAGEMENT

N'HÉSITEZ PAS À DEMANDER DE L'AIDE



Votre entourage peut vous soutenir dans les actes de votre vie quotidienne :

- vous rappeler de prendre vos traitements
- vous accompagner à vos rendez-vous médicaux
- vous aider à effectuer des démarches administratives

## RÉPONDRE AUX IDÉES REÇUES...

FAUX

« Je ne peux pas mener une vie normale »

Avec une prise en charge appropriée, il est possible de travailler, d'exercer des activités physiques et de mener une vie sociale active.

FAUX

« La LMC est contagieuse »

La LMC n'est pas transmissible par contact ou par voie aérienne, car elle est due à une mutation génétique.

FAUX

« C'est un cancer, je vais donc avoir une chimiothérapie »

La LMC est généralement traitée par des ITK, souvent bien tolérés.

Pour plus d'informations sur la Leucémie Myéloïde Chronique scannez ce QR Code ou allez sur le site : <https://www.leucemiemyeloidechronique.fr/>





Lea, jeune maître nageuse, mène une vie tranquille jusqu'à ce qu'elle soit diagnostiquée d'une leucémie myéloïde chronique (LMC). Dans la salle d'attente du médecin, elle rencontre Mehdi, propriétaire d'un bistrot, et Célestine, retraitée depuis longtemps, qui ont tous deux leur propre histoire avec la maladie. Malgré les épreuves, des amitiés naissent, l'amour fleurit et la vie avec la LMC évolue avec le temps...